

| | MAANDAG 14/6 | DINSDAG 15/6 | WOENSDAG 16/6 | DONDERDAG 17/6 | VRIJDAG 18/6 | ZATERDAG 19/6 | ZONDAG 20/6 | |
|---------|---|---|---|--|--|---------------|-------------|--|
| Soep | Groentesoep  kcal | Wortelsoep  kcal | Kippencremesoep  kcal | Waterkerssoep  kcal | Tomatensoep  kcal | | | |
| Eiwit 1 | Kip zoetzuur  kcal | Cordon bleu (kalkoen)  kcal | Chipolata (Varken) kcal | Vol-au-vent  kcal | | | | |
| Saus 1 | | Spaanse saus  kcal | Dragonsaus  kcal | | Carbonarasaus  kcal | | | |

ALLERGENEN LEGENDE



ENERGIE



youmeal
DATA IN THE KITCHEN

www.youmeal.io

Zetmeel 1

Ebly

kcal

Gebakken
aardappelen

kcal

Gekookte
aardappelen
kcal

Aardappelpuree

kcal

Farfalle

kcal

Groenten 1

Ananas
kcal

Erwten
kcal

Romanesco
kcal

Geraspte wortelen
kcal

ALLERGENEN LEGENDE



ENERGIE

kcal
LOW MED HIGH

youmeal
DATA IN THE KITCHEN

www.youmeal.io