

	MAANDAG 21/6	DINSDAG 22/6	WOENSDAG 23/6	DONDERDAG 24/6	VRIJDAG 25/6	ZATERDAG 26/6	ZONDAG 27/6	
Soep	Spinaziesoep  kcal	Aspergesoep  kcal	Komkombersoep  kcal	Groentesoep  kcal	Groene seldersoep  kcal			
Eiwit 1	Kalkoen Viennoise		Kipbrochette	Gehaktballetjes (Vrk-Rund) kcal	Viskrokantje 			
Saus 1	Jagersaus  kcal	Bolognaisesaus  kcal	Currysaus  kcal	Tomaat-champignonsaus  kcal	Cocktailsaus  kcal			

ALLERGENEN LEGENDE



ENERGIE



Zetmeel 1

Gekookte
aardappelen

kcal

Spaghetti



kcal

Witte rijst

kcal

Aardappelpuree



kcal

Peterselieaardappelen

kcal

Groenten 1

Broccoli

kcal

Chinese groenten



kcal

Salade ijsberg

kcal

Groene boontjes

kcal

ALLERGENEN LEGENDE



Gluten



Fà coque



Céleri



Moutarde



Sésame



Lupin



Soja



Arachides



Poissons



Crustacés



Mollusques



Lait



Oeufs



Sulfites

ENERGIE

kcal
LOW MED HIGH

youmeal
DATA IN THE KITCHEN

www.youmeal.io